

Erste-Hilfe-Kurs für Wanderführer*innen®

IN NOTFALLSITUATIONEN RICHTIGE „ERSTE-HILFE“ LEISTEN

„Da ist gerade beim Anstieg jemand einfach umgefallen!“ „Hilfe, ich bin umgeknickt“, oder „mir ist so komisch und ich habe so ein Stechen in der Brustgegend“, wer kann mir helfen? So oder ähnliche Hilferufe können durchaus bei einer Wanderung vorkommen.

Bleibt zu hoffen, dass bei den vielen Wanderveranstaltungen des Westerwald-Vereins so etwas nicht vorkommt. Aber, wenn es dann doch passiert, ist es umso wichtiger, dass man in der Lage ist zu helfen.

Immer wieder mal kommt es bei Wanderungen in der freien Natur, fernab von Wohngebieten, zu Notfallsituationen in denen eine schnelle und richtige „Erste-Hilfe“ notwendig ist.

Deshalb bietet der Westerwald-Verein für seine Wanderführer*innen auch in 2021 zwei Erste-Hilfe-Kurse an. Das Ziel des Lehrgangs ist, dass den Wanderführer*innen® die Angst davor genommen wird, Erste-Hilfe anzuwenden, denn diese kann mitunter die wichtigste Reaktion bei einem Unfall sein. Der Kurs fördert das Selbstvertrauen der Teilnehmer, um bei möglichen Notfallsituationen schnell zu handeln.

Die Fortbildung beginnt und endet im Tertiäum im Stöffel-Park. Bei einer

ca. 5 km langen Wanderung durch den Park werden an verschiedenen Punkten mögliche, bei einer Wanderung auftretende Situationen, simuliert. Dabei erfahren die Teilnehmer realitätsnah, wie man sich in solchen Situationen verhält.

Themen sind zum Beispiel:

- **Was immer richtig und wichtig ist: Vorgehen am Notfallort**
- **Was tun Sie, wenn jemand bewusstlos ist? (z.B. stabile Seitenlage)**
- **Was tun Sie, wenn jemand keine Atmung hat? (z.B. Herz-Lungen-Wiederbelebung)**
- **Was tun Sie, wenn jemand „Probleme in der Brust“ hat? (z.B. bei einem Herzinfarkt)**
- **Was tun Sie, wenn sich jemand verletzt hat? (z.B. Stillen bedrohlicher Blutungen, Gelenkverletzungen, Brüche)**
- **und vieles mehr**

Dieser Erste-Hilfe-Kurs entspricht den Vorgaben der Fahrerlaubnisverordnung (FEV) für alle Führerscheinklassen sowie der Unfallversicherungsträger für die Erste Hilfe in Betrieben (DGUV Vorschrift 1, DGUV Grundsatz 304-001). Der Kurs dient außerdem als Nachweis für die 1. Hilfe

Auffrischung der DWV-Wanderführer*innen®

Die Veranstaltungen finden statt am:

13.11.2021 von 8:30 - ca. 16:30 Uhr im Stöffel-Park, Stöffelstraße, 57647 Enspel

27.11.2021 von 8:30 - ca. 16:30 Uhr im Stöffel-Park, Stöffelstraße, 57647 Enspel

Die Anzahl der Schulungsplätze ist begrenzt! Bitte melden Sie sich zeitnah an, damit Ihre Teilnahme gesichert ist. Anmeldungen nimmt Frau Jutta Heibel unter der Tel.-Nr. 02602/9496690 gerne entgegen.

Zur Anmeldung werden Ihre persönlichen Daten (Name, Vorname, Geb.-Datum, Telefonnummer, E-Mail und Adresse) benötigt.

Für die Teilnahme sind entsprechende Nachweise über die vollständige Impfung, Genesung oder ein Nachweis über einen negativen Test in elektronischer Form oder als Ausdruck erforderlich!

Für Wanderführer*innen die Mitglied im Westerwald-Verein sind, übernimmt der Hauptverein die Kursgebühr!